

Schwellungen der Atemwege auch nach der Polensaison: Unbedingt zum Arzt

Im Mai erreicht die Allergiesaison jedes Jahr aufs Neue ihren Höhepunkt: Fast 5 Millionen Deutsche haben laufende Nasen und geschwollene Schleimhäute in Hals- und Rachenraum – Heuschnupfen. Halten die Symptome trotz der Einnahme von Heuschnupfenmedikamenten wie Antihistaminika oder im Herbst noch an, sollte ein Arzt abklären, ob es sich um eine nicht saisonal bedingte Allergie handelt oder um die lebensbedrohliche Erbkrankheit HAE, das hereditäre Angioödem.

Bei Patienten mit hereditärem Angioödem kann es zu Schwellungen an Händen und Füßen, im Gesicht oder an den inneren Organen kommen. Besonders gefährlich sind Ödeme im Bereich der Atemwege: Atemnot und schlimmstenfalls Tod durch Ersticken können die Folge sein.

Checkliste

Schwellungen nach der Allergiesaison: Könnte es das hereditäre Angioödem sein?

Wenn sie mehr als drei Antworten mit „Ja“ beantwortet haben, sollten sie beim Hautarzt oder in der dermatologischen Abteilung einer Universitätsklinik abklären lassen, ob es sich bei Ihnen um das hereditäre Angioödem (HAE) handelt.

- Probleme mit geschwollenen Schleimhäuten im Bereich der Atemwege habe ich das ganze Jahr über, nicht nur in der Pollensaison.
- Zusätzlich zu Schwellungen an den Schleimhäuten habe ich auch schon Schwellungen an Armen und Beinen oder im Gesicht gehabt. Kortisonpräparate sind ohne Wirkung geblieben.
- Bei Schwellungen der Haut oder auch der Schleimhaut spüre ich kein Jucken, es prickelt oder spannt eher.
- Ich leide außerdem zeitweise an Bauchschmerzattacken, deren Ursache nicht geklärt werden kann.
- Medikamente zur Behandlung von Heuschnupfen wie Antihistaminika haben nicht sehr geholfen, die Beschwerden zu lindern.
- Verwandte haben schon über ähnliche Beschwerden berichtet.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite unter www.angiooedem.de.

Die kostenlose HAE-Patientenbroschüre kann angefordert werden unter HAE.SHG@t-online.de, per Fax (02464/908788) oder über den HAE-Infodienst, Postfach 15 03 22, 60063 Frankfurt.